

<sup>1</sup>臺北市立萬芳醫院 一般醫學科 <sup>2</sup>國軍桃園總醫院 家庭醫學科  
<sup>3</sup>臺北市立萬芳醫院 社區醫學科  
劉又瑄<sup>1</sup> 陳勃仲<sup>2</sup> 林英欽<sup>3</sup> 黃世斌<sup>1</sup>

因緣際會下我離開熟悉的台北，來到近一個小時車程的桃園接受為期兩個月的社區醫學課程，這2個月的課程有別於過去的醫學專業教學，更多的是基層醫療實務的學習，透過社區醫學課程讓我深入了解不同職類人員的工作內容，比方說社工師跟出院準備護理師負責的業務，以及如何做到病人出院後追蹤管理與居家醫療，對於政府提供的計畫內容像是長照2.0等有更多認識，不管是對於工作上或是家庭上都有實質幫助，能夠與他人分享如何尋求資源，幫助解決醫療與醫療外的問題。

到基層診所，我們去學習基層的醫師如何與在地做連結，去了解新一代的診所專業醫務管理的經營模式。到衛生所的機會讓我們了解到，偏鄉衛生所除了提供基層醫療需求，執行國家的衛生政策及宣導外，也參與了很多社區的健康計畫，在有限的人力之中做出令人敬佩的成果。長照機構的學習則讓我們瞭解社會現況，隨著國內扶老比不斷成長，長輩長期照護問題已成許多家庭無法負擔的心理或經濟壓力，為不容忽視的社會議題。課程中也隨著家醫科團隊去執行居家醫療及安寧緩和醫療的服務。每個家庭都有屬於他們自己的長篇故事，而我們所扮演的角色即是在他們的生活之中給予溫暖以及關懷，提升有長期照顧需求者與照顧者的生活品質。

其中讓我印象最深刻的課程是到復興鄉衛生所，該衛生所是復興鄉重要的醫療機構，醫療設備沒有非常齊全，但卻可以把衛生所業務規劃的井然有序且負責的醫療服務也很全面，

偏鄉醫療一直以來都是很多人不願意去做的，一來遠離了我們習慣的大都市，再者也缺乏了我們習以為常的充足後援，但那裡的主任卻提供了我另一方面的觀點以及如何維持付出的熱忱，也讓我對於返鄉服務有了更多的信心。

這2個月在社區醫學訓練中讓我更了解基層醫療，看到很多前輩都示範他們走了哪些路，透過他們的經驗分享給予了我很多生涯規劃上的啟發，讓我重新思考自己想成為什麼樣的醫師以及醫師這份工作對於我自己的人生定位。🇹🇼

